

3, 10 Y 11 FEBRERO 2024

20 HORAS

NeuroAlicante

Unidad de Rehabilitación Funcional del Daño Cerebral



**CURSO DE EJERCICIO
TERAPÉUTICO EN
NEURORREHABILITACIÓN**



DESCRIPCIÓN

Este curso está planteado para que obtengas las herramientas necesarias para valorar y prescribir programas de ejercicio terapéutico en diferentes patologías neurológicas, todos esto mediante el conocimiento de aspectos teóricos fundamentales y de diferentes actividades prácticas.





OBJETIVOS

- El objetivo de esta formación es aprender a diseñar un adecuado programa de ejercicio terapéutico en neurorrehabilitación, comprendiendo de una forma clara los procesos fisiológicos y adaptativos que se producen mediante una correcta valoración y prescripción del ejercicio.





METODOLOGÍA

El curso tiene un carácter fundamentalmente práctico que se hará una valoración de parámetros biomecánicas.

Tendrá un parte teórica que se hará online en directo streamig el día 14 y luego un fin de semana práctico los días 21 y 22.





CONTENIDOS

1. Bases Neurofisiológicas.

- Adaptaciones neurofisiológicas del ejercicio.
- Neuroplasticidad y ejercicio.

2. Conceptos Fisiológicos

- Respuesta y adaptaciones al ejercicio de fuerza en el paciente neurológico.
- Respuestas y adaptaciones al ejercicio cardiovascular en el paciente neurológico.

3. Principios Generales

- Principios de entrenamiento
- Principios de planificación del ejercicio en el paciente neurológico.
- Principios de programación del ejercicio en diferentes condiciones neurológicas.





CONTENIDOS

4. Entrenamiento Cardiovascular.

- Valoración de la condición cardiovascular.
- Prescripción del ejercicio cardiovascular en el paciente neurológico.
- Diseño de programas de ejercicio cardiovascular.

5. Entrenamiento de fuerza y movilidad.

- Valoración de la fuerza en el paciente neurológico..
- Prescripción del ejercicio de fuerza en el paciente neurológico.
- Diseño de programas de ejercicio de fuerza y movilidad en diferentes afecciones neurológicas.

6. Ejercicios Multicomponentes.

- Integración de las capacidades físicas.
- Estrategias con ejercicios cognitivos y visuales.
- Ejercicios de integración sensorial para la estabilidad.





METODOLOGÍA/ DIRIGIDO A

DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas y estudiantes de 4º año del grado

FORMATO MIXTO
TEORÍA ONLINE 5 HORAS

PRÁCTICA - TEORÍA PRESENCIAL 15 HORAS

El curso tiene un carácter fundamentalmente práctico que se hará una valoración de parámetros biomecánicas





HORARIO

FORMATO PRESENCIAL BASADO EN PRÁCTICAS

TEORÍA ONLINE PLATAFORMA ZOOM

03 de febrero de 9:00 a 14:00

PRÁCTICA PRESENCIAL EN NEUROALICANTE

10 y 11 de febrero 2024

Sábado

9:00 - 13:30

15:30 - 19:30

Domingo

9:00 - 13:30

CERTIFICADO

Imprescindible asistir el 100% de las horas para conseguir la acreditación.





PONENTE

OSCAR YEPES ROJAS

Fisioterapeuta.

Experto en Fisioterapia Neurológica.

Experto en Ejercicio Terapéutico

Master en Neurociencia y Biología del comportamiento.

Doctor en Ciencias Biomédicas

Profesor universitario y docente en diferentes formaciones de postgrado.





INSCRIPCIÓN

DONDE MATRICULARSE

La preinscripción se realizará por email info@neuroalicante.es

MATRÍCULA REDUCIDA hasta el 30 diciembre

230€ Profesionales

200€ Estudiantes

MATRÍCULA NORMAL después 30 diciembre

300€ Profesionales

270€ Estudiantes

CONFIRMACIÓN PLAZA

La plaza será confirmada y asignada una vez se reciba el documento de inscripción rellena y el justificante de pago de la matrícula. El ingreso de la matrícula debe efectuarse en la cuenta del banco ES05 0049 1271 5620 1002 5224 indicando en el concepto del ingreso nombre y apellidos de la persona que asistirá al curso y el nombre del curso.

ANULACIONES

- o Por NeuroAlicante se reembolsará el 100% abonado.
- o Por parte del alumno/a:

Hasta el 10 de enero se devolverá el total del curso a excepción del concepto de gestión (20€).

Después del 10 de enero no se tramitarán anulaciones ni se devolverá la matrícula por ningún motivo.

FACTURA

Si vas a necesitar factura para empresa tener cuenta que al precio se le debe sumar la retención del 15%





NeuroAlicante

Unidad de Rehabilitación Funcional del Daño Cerebral

DATOS DE CONTACTO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

 **693 571 303 / 865 784 958**

 **www.neuroalicante.es**

 **info@neuroalicante.es**

 **Avda. Ancha de Castelar, 185.
San Vicente Del Raspeig (Alicante)**